

B.A. Semester-II Examination, 2022-23**PHYSICAL EDUCATION [Programme]**

Course ID : 20718 Course Code : AP/PHE/201/C-1B

Course Title : Anatomy, Physiology & Physiology of
Exercise and Sports

Time : 2 Hours

Full Marks : 40

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in
their own words as far as practicable.**দক্ষিণ-প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের মান নির্দেশক।
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।***GROUP-A**

বিভাগ-ক

1. Answer any **five** questions from the following:

2×5=10

নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What is Epicardium?
এপিকার্ডিয়াম কি?
- b) Write two functions of Mitochondria.
মাইটোকন্ড্রিয়ার দুটি কাজ লেখ।
- c) Mention the location and function of Bicuspid valve.

দ্বি-পত্রক কপাটিকার অবস্থান ও কাজ উল্লেখ কর।

[Turn Over]

- d) Mention the name of different regions of the vertebral column.

মেরুদন্ডের বিভিন্ন অঞ্চলগুলির নাম উল্লেখ কর।

- e) Write the name of longest bone and longest muscle in human body.

মানব দেহের দীর্ঘতম অস্থি ও দীর্ঘতম পেশীর নাম লেখ।

- f) What is Vital-Capacity?

বায়ু-ধারণক্ষমতা কাকে বলে?

- g) Define Oxygen Debt.

অক্সিজেন ঘাটতির সংজ্ঞা দাও।

- h) Name the different organs of Respiratory System.

শ্বসনতন্ত্রের বিভিন্ন অংশের (যন্ত্রগুলির) নাম লেখ।

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer any **four** questions from the following:

5×4=20

নিম্নলিখিত যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What do you mean by posture? Write down the remedial measures of Kyphosis and Lordosis.

1+2+2=5

দেহভঙ্গি বলতে কি বোঝ? কাইফোসিস ও লর্ডোসিসের প্রতিকারের উপায়গুলি লেখ।

b) Briefly discuss about the different types of bones with examples. 5

উদাহরণসহ বিভিন্ন প্রকার অস্থিগুলি সম্পর্কে আলোচনা কর।

c) Write down the need of Anatomy and Physiology in the field of Physical Education. 5

শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে শারীরস্থান ও শারীরবিদ্যার প্রয়োজনীয়তা লেখ।

d) What is Muscular Contraction? What do you mean by Isotonic and Isometric contraction? 1+2+2=5

পেশীর সংকোচন কী? সমটান ও সমদৈর্ঘ্য পেশীর সংকোচন বলতে কী বোঝ?

e) What is blood? Write down the four basic differences between artery and vein. 1+4=5

রক্ত কাকে বলে? ধমনী ও শিরার মধ্যে চারটি পার্থক্য লেখ।

f) What is joint and discuss about the different types of Bone Joints of human body. 1+4=5

সন্ধি কাকে বলে? মানবদেহে বিভিন্ন প্রকার অস্থিসন্ধি সম্বন্ধে আলোচনা কর।

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. Answer any **one** question from the following:

10×1=10

নিম্নলিখিত যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Describe the structure of Heart with diagram and what is Athlete Heart? 8+2=10

চিত্রসহ হৃৎপিণ্ডের গঠন বর্ণনা কর এবং অ্যাথলেটিক হার্ট কাকে বলে?

b) Define cell. Describe the structure and function of Cell with diagram. 2+8=10

কোষের সংজ্ঞা দাও। চিত্রসহযোগে কোষের গঠন ও কার্য বর্ণনা করো।
